

## **URGENSI ILMU PSIKOLOGI DALAM PROSES PEMBELAJARAN**

### **PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**REFIKA**

Prodi Pendidikan Agama Islam STAI Diniyah Pekanbaru

Email: refika2017@yahoo.com

#### **Abstrak**

Ilmu psikologi yang membahas aspek pembelajaran disebut dengan psikologi pembelajaran. Ilmu Psikologi wajib hukumnya di pelajari dan dikuasai oleh setiap guru. Karena disetiap sisi pembelajaran selalu bersentuhan dengan ilmu psikologis, interaksi antara guru dan siswa terdapat psikologis di dalamnya. Yang menjadi peran pentingnya ilmu psikologi tersebut yaitu, untuk memahami siswa sebagai pelajar, meliputi perkembangannya, tabiat, kemampuan, kecerdasan, motivasi, minat, fisik, pengalaman, kepribadian. Cakupan ilmu psikologi pembelajaran dengan psikologi pembelajaran pendidikan agama islam adalah sama, hanya saja psikologi agama Islam cakupannya berbasis keislaman.

**Kata Kunci : Psikologi, Pembelajaran, Pendidikan Agama Islam**

#### **PENDAHULUAN**

Winkel (2004) mengemukakan profesi guru mempunyai tantangan yang berat, disatu pihak harus menerima siswa seadanya dan harus mampu menyelami alam fikiran siswa, namun dilain pihak harus mendorong siswa untuk berkembang lebih jauh dan mengatasi kekurangan yang masih ada padanya.

Kegiatan pembelajaran menurut Muhammad Syarif Sumantri (2015) merupakan rangkaian kegiatan yang dirancang untuk memberikan pengalaman belajar yang melibatkan proses mental dan fisik melalui

interaksi antar peserta didik, peserta didik dengan guru, lingkungan, dan sumber belajar lainnya dalam rangka pencapaian kompetensi. Kegiatan pembelajaran dapat terwujud melalui metode pembelajaran bervariasi dan berpusat pada peserta didik. Kegiatan pembelajaran memuat kecakapan hidup yang perlu dikuasai peserta didik.

Untuk mencapai kompetensi pembelajaran, guru memiliki peranan yang sangat penting. Bisa dikatakan guru adalah kunci utama dalam proses pembelajaran. Berhasil atau tidaknya tergantung dari peran guru dalam menjalankan tugas dan tanggungjawabnya sebagai seorang pendidik. Bukanlah hal yang mudah bagi seorang guru untuk menciptakan proses pembelajaran yang efektif.

Belajar adalah suatu proses usaha yang dilakukan individu untuk memperoleh sesuatu perubahan perilaku baru yang secara keseluruhan sebagai hasil pengalaman individu itu sendiri dalam interaksi dengan lingkungannya.

Didalam proses pembelajaran terkandung dua aktivitas, yaitu aktivitas mengajar (guru) dan aktifitas belajar (siswa). Proses belajar tersebut merupakan proses interaksi, yaitu interaksi antara guru dan siswa. Proses pembelajaran merupakan proses psikologis, dimana terdapat aspek-aspek psikologis ketika proses pembelajaran berlangsung.

Dewasa ini, secara umum banyak tenaga pendidik yang tidak menyadari pentingnya membekali diri dengan ilmu psikologi, karena sesungguhnya dalam prakteknya, ilmu psikologi tidak bisa di tinggalkan dalam proses pembelajaran. Dalam berinteraksi dengan siswa secara langsung, kita harus mampu memahami kondisi psikis masing – masing siswa kita, agar hambatan dalam proses pembelajaran dapat teratasi. Bila hal ini diabaikan, berakibat ilmu yang kita sampaikan tidak dapat diterima dengan baik oleh siswa.

Oleh karena itu guru dituntut untuk memiliki pemahaman tentang psikologi guna memecahkan persoalan psikologis yang muncul dalam proses pembelajaran. Dalam tulisan ini, penulis akan membahas tentang urgensi ilmu psikologi dalam proses pembelajaran.

## **PEMBAHASAN**

### **1. Psikologi**

Menurut Tohirin (2005:1) secara umum psikologi difahami sebagai ilmu yang mempelajari gejala-gejala kejiwaan baik pada manusia ataupun hewan atau ilmu yang mempelajari tingkahlaku individu dalam interaksi dengan lingkungannya.

Psikologi terbagi dua, psikologi umum dan khusus. Apabila aspek yang dikaji tingkahlaku manusia secara umum maka disebut psikologi umum. Namun apabila aspek yang dikaji adalah tingkahlaku manusia secara khusus, maka disebut dengan psikologi khusus. Yang masuk bagian psikologi khusus adalah psikologi perkembangan, psikologi sosial, psikologi abnormal, psikologin komparatif, psikologi kepribadian, psikologi industri, psikologi klinis, psikologi kriminal, psikologi militer dan psikologi pendidikan. Besar kemungkinan akan muncul psikologi-psikologi lainnya, yang dilatar belakangi oleh situasi dan kebutuhan.

### **2. Peran Psikologi Dalam Pembelajaran PAI**

Psikologi khusus dalam konteks kelas yaitu psikologi belajar atau psikologi pembelajaran. Fokusnya pada aspek-aspek dalam aktivitas pembelajaran, sehingga dapat diciptakan suatu proses pembelajaran yang efektif. Upaya menciptakan proses pembelajaran yang efektif dapat dilakukan dengan mewujudkan perilaku mengajar yang efektif pada guru, dan mewujudkan perilaku belajar pada siswa yang terkait dengan proses pembelajaran.

Dapat kita ketahui bersama, bahwasanya ilmu psikologi mempunyai keterkaitan yang erat terhadap proses pembelajaran. Tanpa

adanya ilmu psikologi dalam proses pembelajaran, maka akan berakibat tujuan pembelajaran tidak akan tercapai secara maksimal dan proses pembelajarannyaupun akan berjalan tidak efektif.

Peran penting psikologi dalam proses pembelajaran:

- a. Memahami siswa sebagai pelajar, meliputi perkembangannya, tabiat, kemampuan, kecerdasan, motivasi, minat, fisik, pengalaman, kepribadian, dan lain-lain.
- b. Memahami prinsip-prinsip dan teori pembelajaran.
- c. Memilih metode-metode pembelajaran dan pengajaran.
- d. Menetapkan tujuan pembelajaran dan pengajaran.
- e. Menciptakan situasi pembelajaran dan pengajaran yang kondusif.
- f. Memilih dan menetapkan isi pengajaran
- g. Membantu peserta didik yang mendapatkan kesulitan pembelajaran.
- h. Menilai hasil pembelajaran dan pengajaran.
- i. Memahami dan mengembangkan kepribadian dan profesi guru.
- j. Membimbing perkembangan siswa.

Konsep psikologi yang memberi kontribusi terhadap pembelajaran dan pendidikan yaitu :

- a. Prinsip-prinsip dan teori pembelajaran
- b. Perbedaan individu
- c. Pertumbuhan dan perkembangan
- d. Dinamika tingkah laku
- e. Penyesuaian diri dan kesehatan mental
- f. Proses kegiatan psikologis
- g. Penilaian dan pengukuran pendidikan
- h. Tingkah laku-tingkah laku sosial
- i. Kepribadian.

Ilmu psikologi mengambil peran disetiap sisi ruang pembelajaran. Arti ruang disini bukan hanya berkaitan dengan fisik, tetapi juga pada non fisik yang terdapat dalam interaksi guru dan siswa pada proses pembelajaran.

Kopetensi dan keprofesionalan dari seorang guru sangatlah dituntut oleh profesinya. Disiplin ilmu tertentu termasuk ilmu psikologi, hanya akan diperoleh melalui lembaga pendidikan profesi yakni lembaga pendidikan keguruan atau tarbiyah. Dalam pendidikan profesi ini, seorang guru akan di bentuk dan di bekali ilmu. Agar ketika dilapangan sudah mampu untuk meraih keprofesionalan dibuktikan dengan kinerjanya.

Tanpa mengurangi peran didaktik dan metodik, ilmu psikologi berupaya memahami keadaan dan perilaku manusia, yakni para siswa yang memiliki perbedaan satu dengan yang lainnya, sehingga ilmu psikologi sangat penting bagi setiap guru.

Dalam perspektif psikologi, dua anak kembar sekalipun, tidak pernah memiliki respon yang betul-betul sama dalam situasi proses pembelajaran. Apalagi antara individu yang memiliki latar belakang yang berbeda, jelas berbeda responnya dalam proses pembelajaran. Setiap individu pasti memiliki bawaan yang berbeda, kematangan, jasmani, intelegensi, dan keterampilan motorik, mereka akan berbeda kepribadian. Perbedaan itu tampak dalam penampilan, dan cara mengaktualkan fikiran atau pendapat atau ide bahkan dalam memecahkan problem mereka masing-masing.

Dalam proses pembelajaran agama Islam, terjadi interaksi antara guru dan siswa. Interaksi tersebut merupakan peristiwa dan proses psikologis. Peristiwa ini sangat perlu untuk difahami dan dijadikan rambu-rambu oleh para guru, dalam memperlakukan siswa secara tepat. Setiap guru termasuk guru agama dituntut untuk menguasai pengetahuan psikologi pembelajaran, termasuk psikologi PAI agar mereka dapat

melaksanakan tugasnya dengan maksimal. Bukan hanya guru yang bertugas di lembaga formal dan non formal yang membutuhkan ilmu psikologi, tapi dosen dan instruktur sekalipun juga membutuhkan ilmu psikologi tersebut.

Guru agama dalam proses pembelajaran agama Islam, sangat diharapkan mampu menata lingkungan psikologis ruang belajar, sehingga mengandung atmosfer (suasana perasaan) iklim kondusif yang memungkinkan para siswa mengikuti proses belajar dengan tenang dan bergairah.

Psikologi Pembelajaran PAI penting dipelajari oleh setiap calon guru pendidikan agama Islam, karena dengan mempelajari psikologi pembelajaran PAI, guru akan memperoleh kemudahan, kelancaran dan energi baru dalam mengemban tugasnya. Psikologi pembelajaran PAI, bukan hanya memberi pedoman tentang berbagai teori pembelajaran, sistem persekolahan, masalah-masalah psikologis siswa, tetapi sampai tahap mengenai studi tentang perkembangan dan pertumbuhan anak-anak hingga masa remaja.

Kewajiban menguasai ilmu psikologi bagi tiap guru, merupakan mutlak. Ilmu psikologi mesti dipelajari guru PAI secara mendasar, dengan maksud memperoleh pengetahuan tentang berbagai aspek sebagai landasan pokok, terutama untuk melaksanakan proses pembelajaran.

Selain peran ilmu psikologi, membangun sikap spritual dan sikap sosial dalam proses perbelajaran juga sangat dibutuhkan, khususnya dari segi peserta didik. Mulyasa (2015) menyatakan dalam proses pembelajaran sesuai kurikulum yang berlaku saat ini membangun sikap spritual dan sosial bertujuan untuk menghasilkan peserta lulusan yang produktif, kreatif, inovatif dan afektif atau berkarakter, melalui penguatan sikap, keterampilan, dan pengetahuan secara integratif.

### **3. Perkembangan Individu Dalam Konteks Belajar**

Institusi sekolah yang dikemukakan oleh Alamsyah Said dan Andi Budiman Jaya(2015:15) adalah kumpulan peserta didik yang sedang berada pada usia tumbuh kembang untuk belajar.Gravitasi belajar siswa berpusat pada otak. Sebelum memulai belajar, pusatkan otak reptil peserta didik terlebih dahulu, ajar mereka sesuai gaya belajar dan modalitas belajarnya, dan masukkan informasi pengetahuan lewat jendela otak (lobus) kecerdasan peserta didik yang terbuka lebar.

Pembahasan tentang perkembangan individu dalam konteks belajar, amat penting karena :

- a. Praktek mengajar yang efektif didasarkan atas perkembangan kematangan dan kesiapan para siswa.
- b. Manusia sedikit sekali dibekali dengan perilaku isntingtif, maka untuk dapat menyesuaikan diri terhadap lingkungan ia harus mengembangkan berbagai jenis perilaku yang dapat memudahkan dalam menyesuaikan diri.
- c. Pendidikan yang mengabaikan prinsip-prinsip perkembangan akan mengalami hambatan-hambatan dan kegagalan.
- d. Pendidikan itu sendiri adalah hasil dan proses perkembangan.

Individu sebagai makhluk hidup mengalami proses perkembangan. Perkembangan adalah proses atau tahapan pertumbuhan kearah lebih maju atau kearah peningkatan.

Adapun cakupan dari pembelajaran ilmu psikologi adalah sebagai berikut:

- a. Manajemen ruang belajar (kelas) yang sekurang-kurangnya meliputi pengendalian kelas dan penciptaan iklim kelas yang kondusif.
- b. Metodologi pembelajaran
- c. Motivasi peserta didik
- d. Penanganan peserta didik yang luar biasa

- e. Penanganan siswa yang berperilaku menyimpang(maladaptif)
- f. Pengukuran kinerja akademik siswa.
- g. Pendayagunaan umpan balik (*feed back*) dan penindak lanjutan.

Pendapat Hamalik tentang pokok bahasan psikologi pendidikan, psikologi belajar mencakup :

- a. Uraian bendasar tentang psikologi belajar dan mengajar
- b. Perbedaan-perbedaan individual
- c. Guru sebagai pribadi kunci, peran guru sebagai pembimbing, kepribadian guru sebagai faktor utama dalam mengajar, dan ciri-ciri guru yang efektif. (Hamalik,1992).

Pendapat Surya (Thohirin,2005:19) Psikologi pembelajaran pembahasannya mencakup:

- a. Teori-teori pembelajaran
- b. Aspek-aspek psikologis dalam proses pembelajaran.
- c. Aspek-aspek tingkah laku pembelajaran
- d. Psikologi mengajar
- e. Psikologi guru

Bila melihat rujukan pada cakupan pembelajaran ilmu psikologi diatas, psikologi pembelajaran PAI juga mencakup hal-hal yang demikian, namun dalam perspektif Islam. Dalam psikologi pembelajaran PAI lebih menekankan pada aspek perilakunya.

Untuk meningkatkan potensi kecerdasan peserta didik, yang mesti dilakukan guru adalah:

- a. Memberikan kesempatan kepada peserta didik, untuk bermain dan berkreativitas
- b. Memberi suasana aman dan bebas secara psikologis
- c. Menerapkan disiplin yang tidak kaku, peserta didik boleh mempunyai gagasan sendiri dan dapat berpartisipasi secara aktif



- d. Memberi kebebasan berfikir kreatif dan partisipatif secara aktif (Hamzah, 2009).

#### **4. Ciri-Ciri Khusus Perilaku Mengajar dan Belajar**

Guru dituntut untuk mampu meningkatkan kualitas belajar siswa dalam bentuk kegiatan belajar yang sedemikian rupa, dapat menghasilkan pribadi yang mandiri, pelajar yang efektif dan pekerja yang produktif.

Untuk mewujudkan perilaku mengajar secara tepat, seorang pengajar harus memiliki karakteristik sebagai berikut:

- a. Memiliki minat yang besat terhadap pelajaran dan mata pelajaran yang diajarkan.
- b. Memiliki kecakapan untuk memperhatikan kepribadian dan suasana hati secara tepat serta membuat kontak dengan kelompok secara tepatan
- c. Memiliki kesabaran, keakraban, dansensitivitas yang diperlukan untuk menumbuhkan semangat belajar.
- d. Memiliki pemikiran yang imajinatif dan praktis dalam usaha memberikan penjelasan kepada siswa.
- e. Memiliki kualifikasi yang memadai dalam bidangnya
- f. Memiliki sikap terbuka, luwes, dan eksperimental dalam metode dan teknik.

Para pengajar harus memahami aspek-aspek internal dan eksternal yang bisa mempengaruhi perilaku siswa. Perilaku aspek internal yang mesti difahami diantaranya; Potensi,prestasi, kebutuhan, minat, sikap, pengalaman, kebiasaan, emosi, motivasi, kepribadian, perkembangan, keadaan fisik, cita-cita dan lain sebagainya. Untuk mengetahui ini semua, dapat kita lakukan dengan cara melakukan studi dokumentasi, observasi kunjungan kerumah, kuesioner(daftar isian), wawancara tes.

Pelajar yang efektif adalah yang mampu melakukan kegiatan belajar dengan memperoleh hasil sebaik-baiknya dan dapat diterapkan dalam berbagai aspek kehidupannya.

Perubahan perilaku sebagai hasil belajar memiliki ciri-ciri perubahan secara spesifik sebagai berikut:

a. Perubahan intensional

Perubahan yang terjadi dalam proses belajar adalah berkat pengalaman dan praktek yang dilakukan dengan sengaja dan disadari, bukan kebetulan.

b. Perubahan positif dan aktif

Perubahan bersifat positif maknanya, bermanfaat dan sesuai harapan. Perubahan bersifat aktif artinya tidak terjadi dengan sendirinya seperti karena proses kematangan (perubahan karena usaha siswa itu sendiri).

c. Perubahan efektif dan fungsional

Perubahan karena proses belajar bersifat efektif yakni berdaya guna. Artinya membawa pengaruh, makna dan manfaat tertentu bagi orang atau individu yang belajar. Perubahan fungsional bermakna relatif menetap, atau ada kapan saja dibutuhkan. Misalnya ketika siswa menempuh ujian atau ketika menyesuaikan diri dengan lingkungan baru. Perubahan efektif dan fungsional ini bersifat dinamis dan mendorong timbulnya perubahan positif lainnya.

Menurut Syah (1996) perwujudan perilaku belajar akan tampak dari perubahan sebagai berikut:

a. Kebiasaan

Setiap individu yang telah melalui proses belajar kebiasaan-kebiasaannya akan tampak berubah. Kebiasaan ini terjadi karena adanya prosedur pembiasaan dalam proses belajar.

b. Keterampilan

Keterampilan adalah yang berhubungan dengan urat-urat syaraf dan otot –otot yang lazim tampak dalam kegiatan jasmaniah, seperti menulis, mengetik, olah raga, dan sebagainya.

c. Pengamatan

Menurut Sujanto, kebiasaan adalah proses mengenal dunia luar dengan menggunakan indra. Sementara menurut Syah menyatakan pengamatan artinya proses menerima, menafsirkan dan memberi arti ransangan yang masuk melalui indra-indra seperti mata dan telinga.

d. Berfikir asosiatif dan daya ingat

Berfikir asosiatif yaitu berfikir dengan cara mengasosiasikan sesuatu dengan yang lain. Misalnya kemampuan siswa yang mampu menjelaskan arti penting tanggal 12 rabiulawwal. Kemampuan itu diasosiasikan dengan tanggal bersejarah dg hari kelahiran nabi Muhammad(maulid). Daya ingat merupakan unsur pokok dalam berfikir asosiatif yang di peroleh dr hasil belajar.

e. Berfikir rasional dan kritis

Berfikir rasional dan kritis merupakan perwujudan perilaku belajar, bertalian dengan pemecahan masalah. Dituntut menggunakan logika untuk menentukan sebab akibat, menganalisis, menarik kesimpulan-kesimpulan bahkan menciptakan hukum-hukum (kaidah teoritis).

f. Sikap

Sikap adalah pandangan atau kecendrungan mental. Hasil belajar melahirkan kecendrungan yang berubah lebih maju.

g. Inhibisi

Inhibisi adalah pengurangan atau pencegahan terhadap suatu respons tertentu karena adanya proses respon lain yang sedang berlangsung. Misalnya dalam proses pembelajaran inhibisi bermakna kesanggupan siswa untuk mengurangi dan menghentikan tindakan yang tidak perlu dan memilih melakukan tindakan yang lebih baik ketika berinteraksi dengan lingkungannya , seperti setelah mengetahui bahaya narkoba maka siswa akan menghindari

membeli obat-obat terlarang, dan beralih membeli makanan yang sehat.

h. Tingkahlaku afektif

Tingkah afektif adalah tingkah yang menyangkut keanekaragaman perasaan, seperti takut, marah, sedih, gembira, kecewa, senang, benci, was-was dan sebagainya.

Seorang siswa dikatakan berhasil secara afektif dalam belajar agama, apabila ia telah menyenangi dan menyadari dengan ikhlas kebenaran ajaran Islam yang ia pelajari, lalu dijadikan sebagai sistem nilai diri, dan sebagai penuntun hidup dalam suka dan duka.

### **5. Faktor-Faktor Psikologis yang Terkait Dengan Pembelajaran PAI**

Faktor-faktor yang terkait psikologi belajar yaitu faktor intern atau faktor dari dalam diri siswa. Faktor yang mempengaruhi belajar siswa terdiri dari dua aspek, yaitu :

a. Aspek Fisiologis

Aspek ini berkenaan dengan kondisi umum jasmani seseorang, misalnya menyangkut kesehatan atau kondisi tubuh, seperti sakit atau terjadinya gangguan fungsi-fungsi tubuh atau cacat salah satu anggota tubuh. Tubuh yang kurang prima akan mengalami kesulitan belajar.

b. Aspek Psikologis

Faktor aspek psikologis yang dapat mempengaruhi kalitas dan kuantitas belajar siswa, diantaranya : tingkat kecerdasan, sikap siswa, bakat siswa, minat siswa, motivasi siswa, intelegensi, perhatian, kesiapan, kematangan.

Keberhasilan dalam proses pembelajaran berhasil dengan maksimal apabila seorang guru mampu dalam mengatasi hambatan-hambatan yang dihadapinya saat proses pembelajaran. Artinya, faktor-faktor yang

mempengaruhi belajar siswa, mesti difahami dan dicarikan solusi terhadap permasalahan yang muncul.

## **PENUTUP**

Dari pemaparan diatas dapat diambil kesimpulan : Ilmu psikologi mempunyai keterkaitan yang erat terhadap proses pembelajaran, ilmunya disebut dengan psikologi pembelajaran agama islam, bedanya dengan psikologi pembelajaran umum hanyalah pada berbasis keislaman. Tanpa adanya ilmu psikologi dalam proses pembelajaran, maka akan berakibat tujuan pembelajaran tidak akan tercapai secara maksimal dan proses pembelajarannyapun akan berjalan tidak efektif.

## **Daftar Pustaka**

- Tohirin. 2005. *Psikologi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Muhamad Syarif Sumantri. 2015. *Strategi Pembelajaran Teori dan Praktek di Tingkat Pendidikan Dasar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Winkel.2004.*PsikologiPengajaran*.Yogyakarta: Media Abadi
- Mulyasa.2015.*Guru Dalam Implementasi Kurikulum2013*.Bandung:Remaja Rosdakarya
- Alamsyah Said dan Andi Budiman Jaya. 2015. *95 Strategi Mengajar Multiple Intelligences*. Jakarta:Prenadamedia Group
- Hamalik. 1992. *Psikologi belajar dan mengajar*. Bandung:Sinar Baru
- Hamzah B.Uno. 2009. *Mengelola Kecerdasan Dalam Pembelajaran*. Jakarta:Bumi Aksara
- Syah,M.1996. *Psikologi Pendidikan Suatu Pendekatan Baru* .Bandung: Remaja Rosda Karya